



UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL
PROGRAMA DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS
CERTIFICADO INTERNACIONAL DE LÍNGUA PORTUGUESA

NÍVEL B1 PARA ADOLESCENTES

Prova 2
Interlocução escrita

ATIVIDADE 1 - A EXPERIÊNCIA NO BRASIL

Você participou do Projeto Cores do Brasil, promovido pela Universidade de Caxias do Sul (UCS), e esteve estudando na escola de Ensino Médio da UCS durante uma semana. Pedrinho, seu amigo brasileiro, enviou esta mensagem para você 📧:

Oieeee!

Tudo certo por aí? Você sumiu! Não mandou mais notícias nem postou nada desde que voltou! Estamos todos preocupados! 😞

Como foi a viagem de volta pro seu país? Deu tudo certo?

A gente está sentindo muito a sua falta, sabia? O pessoal da turma também mandou um abraço!

E como estão sendo as aulas no final do ano? Muita correria? Por aqui estamos na semana de provas, mas logo depois vêm as férias 😊. Você já sabe o que vai fazer nas suas?

Manda notícias quando puder! Estou com saudade de conversar com você.

Abraço forte!

ATIVIDADE 2 - ESTRESSE DIGITAL

O Programa de Português para Estrangeiros da Universidade de Caxias do Sul mantém um espaço dedicado à publicação de textos produzidos por estudantes estrangeiros.

Todos os meses, os participantes são convidados a escrever sobre temas variados.

Neste mês, o tema em destaque é: **“Os adolescentes e as redes sociais.”**

Esta é a orientação para a publicação do texto 📧

Olá, estudante de língua portuguesa!

Gostaríamos muito de saber o que você pensa sobre a temática deste mês.

Leia a reportagem¹ na página seguinte e escreva um texto apresentando sua opinião sobre como as mídias sociais influenciam as amizades na adolescência e sobre o que, na sua visão, representa o maior desafio ou o maior benefício que elas trazem para essas relações. Utilize argumentos e experiências pessoais para enriquecer seu texto.

¹ Adaptado de

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2025/04/04/estresse-digital-adolescentes-podem-sofrer-nas-amizades-e-relacoes-interpessoais-devido-as-redes-sociais-diz-estudo.ghtml>. Acesso em: 16 jun. 2025.

Estresse digital: Adolescentes podem sofrer nas amizades e relações interpessoais devido às redes sociais, diz estudo

Uso constante dessas plataformas como mediadores na interação aumenta o risco

As mídias sociais se tornaram um lugar de entretenimento e, também, um ponto de encontro para milhões de adolescentes ao redor do mundo. A maioria dos jovens tem pelo menos uma conta em plataformas como TikTok ou Instagram, o que leva muitos a cultivar e manter amizades online. Esses tipos de vínculos são cruciais durante esse período da vida, pois há uma mudança nas figuras de referência dos pais para os colegas. A longo prazo, porém, o uso constante dessas plataformas como mediadores na interação aumenta o risco de as crianças sofrerem de estresse digital, uma vez que essas plataformas as obrigam a estar constantemente disponíveis.

Um novo estudo, publicado em março no periódico *Frontiers in Digital Health*, descobriu que sentimentos de tristeza, raiva ou frustração podem surgir quando adolescentes descobrem que seus entes queridos não estão disponíveis, o que pode levar a conflitos e mal-entendidos. A autora principal Federica Angelini, pesquisadora da Universidade de Pádua (Itália), e seus colegas conduziram uma pesquisa com mais de 1.185 adolescentes italianos de 13 a 18 anos usando subescalas que mediam comportamento de conflito e rejeição em duas fases, com seis meses de intervalo.

“A decepção com expectativas não atendidas nas mídias sociais é um indicador mais forte de conflito de amizade do que a pressão para estar constantemente disponível”, explica Angelini em uma declaração. Assim, o sentimento de arrependimento causado pela decepção tornou-se o aspecto mais propenso a provocar brigas entre os jovens.

O estudo aponta que se os adolescentes perceberem que seus amigos estão ativos online ou passando tempo com outras pessoas, mas ignoram suas mensagens, eles podem se sentir excluídos ou até mesmo com ciúmes. “Essa maior conscientização pode intensificar emoções negativas e contribuir para a tensão nas amizades”, acrescenta o especialista. Cientistas argumentam que, embora as mulheres possam ter maiores expectativas de disponibilidade, a dinâmica de relacionamento entre os homens é caracterizada por “uma maior aceitação de manter um estilo de comunicação mais assíncrono, permitindo respostas tardias”.

“Precisamos continuar pesquisando este fenômeno e, ao mesmo tempo, precisamos educar os adolescentes sobre o uso mais saudável e positivo das mídias sociais”, diz a pesquisadora.