



UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL
PROGRAMA DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS
CERTIFICADO INTERNACIONAL DE LÍNGUA PORTUGUESA



Prova 1
Compreensão leitora e aspectos
linguísticos

ATIVIDADE 1

INSTRUÇÕES: leia a **notícia**¹ com atenção e assinale a alternativa correta para as questões de 1 a 5.

	Como a natureza cura
01	<i>Ficar ao ar livre é quase uma panaceia. É rápido, gratuito e tem pouco (ou nenhum) efeito colateral.</i>
02	<i>por Charlotte Hilton Andersen</i>
03	O início de 2023 foi uma época difícil para Taylor MacMahon. A universitária de 21 anos diz que
04	enfrentava “ansiedade e depressão intensas, que provocaram problemas de saúde física”. Ela
05	decidiu ir ao médico. O diagnóstico recebido – ansiedade crônica – não surpreendeu. Mas o
06	tratamento receitado, sim.
07	“A médica me mandou tocar a grama”, recorda Taylor, citando um meme popular na internet que
08	zomba das pessoas tão envolvidas no mundo on-line que esquecem que o mundo real existe. Taylor
09	riu, mas a médica falava sério. “Ela me disse que, na próxima vez que ficasse obcecada por uma
10	preocupação, deveria parar o que estivesse fazendo, sair, tirar os sapatos e pisar descalça na grama.
11	Disse que seria terapêutico.”
12	A princípio, Taylor ficou cética , mas decidiu seguir o conselho da médica e se surpreendeu ao
13	descobrir que funcionava – com rapidez. Estar ao ar livre provocou um curto-circuito na ansiedade.
14	“Eu me senti imediatamente mais calma e relaxada”, diz Taylor.
15	Quando um de seus professores lhe sugeriu um curso de verão chamado Imersão na Natureza e
16	Bem-Estar Humano, ela aproveitou a oportunidade. Por uma semana, no campus da Universidade do
17	Estado do Colorado nas montanhas, ela vivenciou o tratamento com todo tipo de atividade na
18	natureza, de caminhadas a natação, de subir em árvores a ficar sentada junto à fogueira.
19	“Além de aprender que a natureza serve de tratamento para problemas físicos e mentais, também
20	entendi como e por que funciona”, diz ela. “Aquela semana mudou minha vida. Foi mágico.”
21	A experiência de Taylor se alinha a uma tendência crescente na medicina: os médicos receitam
22	natureza para tratar uma grande variedade de problemas de saúde física e mental dos pacientes.
23	Essas “receitas de natureza” não são apenas recomendações de bem-estar; são intervenções
24	baseadas em evidências e respaldadas pela ciência. E estão ficando cada vez mais populares
25	exatamente pela razão citada por Taylor: elas funcionam.
26	O Dr. Scott Kaiser, geriatra que dirige a unidade de saúde cognitiva geriátrica do Pacific
27	Neuroscience Institute, é um desses médicos. Ele diz que usa as receitas de natureza com
28	frequência para ajudar os pacientes em termos físicos e mentais.
29	“A natureza causa um impacto profundo no envelhecimento saudável e no bem-estar geral”, explica
30	ele. “Há vários fatores no envelhecimento saudável – alimentação, exercício, atenção plena,
31	comunidade, criatividade e noção de propósito –, e estar ao ar livre dá acesso a isso tudo, muitas
32	vezes ao mesmo tempo. Nunca é demais ressaltar a potência da natureza como curadora.”

1) Mantendo o sentido do texto, o termo **decidiu**, destacado na **linha 05**, pode ser substituído por

- a) determinou.
- b) resolveu.
- c) escolheu.

2) Mantendo o sentido do texto, o termo **cética**, destacado na **linha 12**, pode ser substituído por

- a) entusiasmada.
- b) confiante.
- c) incrédula.

¹ Fonte: Revista Seleções, maio 2025, p. 31.

3) O termo **lhe**, destacado na **linha 15**, refere-se

- a) à médica.
- b) a Taylor.
- c) a um de seus professores.

4) A menção ao "meme popular na internet" serve principalmente para

- a) minimizar a preocupação excessiva com o mundo virtual.
- b) ilustrar a desconexão de algumas pessoas com o ambiente físico real.
- c) minimizar a seriedade dos problemas de saúde mental enfrentados por Taylor.

5) A crescente popularidade das "receitas de natureza" na medicina indica uma mudança na abordagem da saúde, que valoriza

- a) a integração de fatores ambientais e comportamentais no tratamento de doenças.
- b) soluções rápidas e de baixo custo para problemas complexos de saúde.
- c) a substituição de medicamentos tradicionais por alternativas naturais.

ATIVIDADE 2

INSTRUÇÕES: leia o **fragmento** do primeiro capítulo do livro *Véspera*² com atenção e assinale a alternativa correta para as questões de 6 a 12.

01	Aos primeiros raios de consciência, antes de abrir os olhos, Vedina Maria dos Santos, deitada em sua
02	cama, como um feto que se recusa a nascer , deslizou o braço no espaço vazio ao lado do seu corpo e
03	passou a mão no lençol impecável e frio. Mais uma vez, Abel não dormira com ela. Só então franziu a
04	testa e se levantou como se dos talhos profundos entre as sobrelanceiras encontrasse forças para mais
05	um dia.
06	Caminhou até o banheiro, sentou-se no vaso, os pés dois palmos separados, os cotovelos apoiados nos
07	joelhos, a cabeça pendida para a frente. Esvaziou a mente enquanto ouvia, do início ao fim, o som de
08	seu miolo bater na água parada. Única meditação do dia. Dali em diante, seria invadida por intermináveis
09	diálogos mentais. Brutos, ressentidos. Polifônicos. Estava em guerra. Queria outra vida.
10	Vestiu uma roupa de reunião. Escovou os dentes, lavou a boca com água gelada, juntou os cabelos em
11	um rabo displacente e se olhou por alguns segundos no espelho. Constatou, olho no olho, que ainda
12	estava ali. Humilhada, foi acordar o filho. Passou pela sala e, sobre o sofá, viu o travesseiro e a coberta
13	de Abel. Augustinho dormia profundo. "Augusto", chamou, sem diminutivos. "Acorda. Vamos. Tá na
14	hora", insistiu, sacudindo-o, também sem diminutivos.
15	O corpinho de cinco anos, antes inerte, como um carro de última geração, ganhou velocidade de zero a
16	cem em trinta segundos. "Não, senhor...", interveio Vedina, com a impaciência acumulada em cinco anos
17	de cansaço, tirando das mãos de Augusto o brinquedo que, Deus sabe como, já tinha ido parar lá. "Para
18	o banheiro, agora. Faz seu xixi, lava o rosto e escova os dentes. Vamos, vamos!"
19	Augusto obedeceu, não sem antes driblar a mãe e sair do quarto levando com habilidade uma bola
20	entre os pés, enquanto narrava em rotação acelerada uma final de campeonato.
21	Vedina, de volta a seus pensamentos, organizou mecanicamente algumas roupas na mochila colorida.
22	Uma bermuda verde, uma camiseta branca com uma moto estampada espalhando terra para todo lado
23	e um agasalho com capuz. Pôs também um pouco de dinheiro no bolsinho interno, um pouco mais do
24	que costumava pôr todos os dias. Fez tudo concentrada nas verdades que precisava dizer a Abel,
25	garimpando as melhores palavras para deixá-lo, decisão que em sua cabeça levava a cabo, diariamente,
26	mas nunca na prática. Não queria apenas uma separação, queria, embora não admitisse, devolver a ele
27	cada dia de sofrimento. Foi quando ouviu um barulho cortante. Correu até a sala e encontrou a
28	cristaleira e seus cristais espatifados no chão. Era o gol de Augusto.

² Fonte: Madeira, Carla. *Véspera*. Rio de Janeiro: Record, 2021.

6) A expressão destacada na **linha 2** sugere que Vedina

- a) sentia um desejo de retornar a um estado de proteção e dependência.
- b) tinha uma preguiça matinal incomum e uma dificuldade em iniciar o dia.
- c) sentia uma forte ligação física com a cama, sentindo-se confortável e segura nela.

7) Os termos **se**, destacados no texto na **linha 4**, expressam

- a) uma ação realizada pela pessoa.
- b) uma hipótese e uma ação realizada por outra pessoa
- c) uma ação feita por si mesmo e uma hipótese.

8) O termo **displacente**, destacado no texto, na **linha 11**, possui o mesmo sentido em

- a) O aluno respondeu à pergunta do professor com um tom **displacente**, demonstrando pouco interesse no assunto.
- b) A decoração da sala, com seus objetos **displacentes** sobre a mesa, criava uma atmosfera acolhedora e informal.
- c) Por causa da chuva, o time jogou de forma **displacente**, sem demonstrar o empenho habitual.

9) Mantendo o sentido do texto, o termo **driblar**, destacado na **linha 19**, pode ser substituído por

- a) enganar.
- b) ignorar.
- c) acompanhar.

10) A rotina matinal de Vedina, descrita no início do texto, revela principalmente um estado de

- a) profunda insatisfação e um conflito interno latente.
- b) tranquilidade e aceitação da sua vida familiar.
- c) indiferença em relação à ausência do marido e às responsabilidades maternas.

11) A atitude de Vedina ao acordar Augusto, chamando-o pelo nome completo e com impaciência, demonstra uma

- a) relação carinhosa e preocupada com o bem-estar do filho.
- b) transferência da sua frustração conjugal para a interação com a criança.
- c) tentativa de estabelecer limites claros e disciplina na educação do filho.

12) O comportamento de Augusto ao ser acordado revela uma criança que

- a) é obediente e segue as ordens da mãe sem hesitação.
- b) demonstra irritação e resistência ao ser retirado do seu sono matinal.
- c) utiliza o jogo e a imaginação como forma de lidar com as obrigações matinais.

ATIVIDADE 3

INSTRUÇÕES: alguns fragmentos da notícia³ foram removidos. Escolha, dentre as opções de **A** a **F**, os trechos apropriados para completar os espaços de **13** a **17**. Há um trecho extra que **NÃO** será utilizado.

Governo lança agenda pró-pet

Decreto assinado pela Presidência cria programas para controle populacional e o cadastramento de cães e gatos no país

O governo federal encerrou a semana com importantes avanços em prol dos animais domésticos. _____(13)_____. Um dia antes, o Planalto anunciou a criação do Sistema do Cadastro Nacional de Animais Domésticos (SinPatinhas) — que institui um registro geral para os pets, como uma espécie de documento oficial. O ProPatinhas terá ações em conjunto com municípios, estados e o Distrito Federal e organizações da sociedade civil para o mapeamento dos bichos. _____(14)_____. Na cerimônia, a diretora do Departamento de Proteção, Defesa e Direitos Animais do Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA), Vanessa Negrini, destacou a importância da medida e a luta dos protetores dos animais. O programa visa

³ Fonte: Versão impressa do jornal *Correio Braziliense*, edição de sexta - feira, 18 de abril de 2025.

promover ações, como castrações, microchipagem, registros de cães e gatos e capacitações de gestores municipais, agentes de segurança e médicos veterinários. “As pessoas acham que existe um lugar mágico, onde todos os animais estão protegidos, mas, infelizmente, todos os protetores e protetoras sabem que esse local não existe. ____ (15) ____.

Com o SinPatinhas, o tutor, as organizações de resgate de animais e as prefeituras poderão cadastrar os bichos sob sua responsabilidade e emitir uma carteirinha. ____ (16) ____.

Assim, via câmera do celular, qualquer pessoa consegue localizar o responsável. Informações sobre campanhas públicas de castração, vacinação e microchipagem na região serão repassadas para os tutores por meio desse cadastro. ____ (17) ____.

Pets com microchip subcutâneo poderão ser incluídos no SinPatinhas.

Os dois programas do governo também contemplam os animais de rua. Segundo o Planalto, o objetivo é realizar um mapeamento completo dos bichos nessa situação em cada região para que os gestores possam implementar campanhas efetivas de manejo de cães e gatos. “Esse levantamento permitirá estabelecer metas claras e quantificáveis para a redução da população animal em níveis satisfatórios”, diz trecho do projeto.

A	O “RG do pet” inclui um código de identificação (QR Code) que pode ser impresso e fixado na coleira.
B	O presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou, ontem, um decreto que cria o Programa Nacional de Manejo Populacional Ético de Cães e Gatos (ProPatinhas) para incentivar a castração dos bichos.
C	Finalmente, saímos da invisibilidade. Agora, somos vistos pelo governo federal”, declarou Negrini.
D	O governo também estuda a implementação de campanhas de conscientização sobre a importância da posse responsável.
E	O evento de lançamento foi realizado no Palácio do Planalto e, claro, com acesso pet friendly.
F	Os responsáveis também devem informar venda, doação ou morte do bicho com o diagnóstico da causa por meio do sistema.

13)	A	B	C	D	E	F
14)	A	B	C	D	E	F
15)	A	B	C	D	E	F
16)	A	B	C	D	E	F
17)	A	B	C	D	E	F

ATIVIDADE 4

INSTRUÇÕES: leia a **notícia**⁴ com atenção e assinale a alternativa adequada para preencher os espaços de 18 a 30.

VOCÊ NÃO É TÃO IMPORTANTE ASSIM!

Como deixar de viver sob o olhar dos outros e começar a construir um bem-estar mais leve e verdadeiro

Atualmente, estamos vivendo tempos em que parecer importante é quase uma exigência constante. ____ (18) ____ estamos tentando dar conta de todas as responsabilidades, ao mesmo tempo, a sociedade nos ____ (19) ____ para parecermos impecáveis e corresponder às expectativas – reais ou imaginárias – dos outros. Mas, segundo a Dra. Leninha Wagner, PhD em Neurociências, é justamente ao soltar esse peso que damos um passo rumo ____ (20) ____ saúde emocional. “Dar a si mesmo a devida desimportância não é se diminuir, ____ (21) ____ sim se libertar do peso de ser perfeito o tempo todo.”

⁴ Fonte: Revista Mente Afiada, Ano 3, Nº 25, Abril, 2025.

DESDE SEMPRE

A necessidade de aceitação tem uma origem evolutiva, ____ (22) ____ com a especialista. “Desde os tempos ancestrais, ser aceito pelo grupo era questão de sobrevivência. Nosso cérebro social ainda carrega esse registro: o medo da exclusão ativa áreas relacionadas à dor física”, explica. ____ (23) ____, o problema surge quando essa necessidade nos desconecta de nossos valores e nos faz viver para agradar os outros. “Reduzir essa preocupação passa por um processo de autoconhecimento e fortalecimento da identidade. Quando você sabe quem é, o olhar ____ (24) ____ perde poder.”

UM RESPIRO DE ALÍVIO

____ (25) ____, adotar a mentalidade da “devida desimportância” é um alívio para ____ (26) ____ alma. “É uma prática de humildade emocional”, diz Leninha, “que nasce da consciência de que não precisamos estar no controle de ____ (27) ____, nem agradar a ____ (28) ____”. Consequentemente, ao deixar de lado essa pressão constante, o cérebro reage positivamente. “Há uma queda nos níveis de cortisol e uma ativação maior do sistema de recompensa natural, favorecendo o bem-estar.”

NÃO É DA NOITE PARA O DIA

Libertar-se da obsessão por aprovação é uma jornada profunda e leva tempo. “Essa sede por aceitação é construída na ____ (29) ____, quando aprendemos que, para ____ (30) ____, é preciso agradar. Essa sede pode nos consumir, nos desconectar de quem realmente somos e gerar um estado de constante ansiedade emocional.”

18)	a) Quando	b) Enquanto	c) Se
19)	a) pressiona	b) arrebatava	c) incentiva
20)	a) à	b) a	c) de
21)	a) mas	b) mais	c) e
22)	a) explica	b) de acordo	c) sugere
23)	a) Assim	b) Embora	c) Pois
24)	a) externo	b) próprio	c) social
25)	a) Embora	b) Por enquanto	c) Por isso
26)	a) à	b) a	c) o
27)	a) tudo	b) todos	c) todo
28)	a) tudo	b) todos	d) todo
29)	a) adolescência	b) infância	c) idade adulta
30)	ter amado	b) ser amado	c) sermos amados