



UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL
PROGRAMA DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS
CERTIFICADO INTERNACIONAL DE LÍNGUA PORTUGUESA



CERTIFICADO INTERNACIONAL
DE LÍNGUA PORTUGUESA

Prova 4

Interlocução oral

Edição 2023

ATIVIDADE 1

INSTRUÇÕES

Você deverá realizar uma exposição oral sobre **um** dos dois temas propostos. Nela, você deverá:

- resumir os pontos principais;
- indicar a possível intenção/motivação do autor que o escreveu;
- estabelecer uma relação entre a temática do texto e a sua experiência pessoal.

Texto 1¹

Mês da mulher: cirurgia plástica e a valorização da beleza

Leandro Ventura
Cirurgião plástico

No mês da mulher, em que tantas homenagens são realizadas, me arrisco a falar um pouco sobre o fato de a mídia e as redes sociais explodirem em imagens e textos que têm o Dia Internacional da Mulher como tema e se propõem a celebrar, muitas vezes de maneira errônea. Não entrando na pauta política, que é o principal viés da data, mas voltando o olhar para algumas das conquistas alcançadas, acredito que o maior presente que muitas das mulheres podem se dar é terem o direito de ser quem quiserem ser e se sentirem bem consigo mesmas. É voltarem o interesse para o que elas desejam e não apenas atender terceiros ou se enquadrar em moldes ditados por outros.

Melhorar a qualidade de vida e a autoestima são algumas das ferramentas que elas possuem. Uma mulher feliz, que deseja melhorar para se sentir melhor e se reconhecer da maneira que deseja, é simplesmente algo engrandecedor. E a cirurgia plástica tem sido uma aliada ao longo dos anos para alavancar a autoestima feminina e mudar vidas, já que a autoaceitação e a autovalorização refletem o reconhecimento do potencial e a opinião que elas têm sobre si mesmas. Por experiência própria, posso dizer que o mesmo ocorre em relação aos homens.

Como cirurgião plástico, atuante há 10 anos na profissão e especialista na área de rinoplastia, estímulo e apoio toda e qualquer pessoa que almeje buscar a melhor versão de si mesma, não se moldando a padrões, mas ressaltando o que tem de melhor, valorizando a própria beleza. Mas deixo o alerta de que mudanças devem ser realizadas com responsabilidade e segurança.

O Brasil é o país com o maior número de realizações de cirurgias plásticas no mundo. Com aproximadamente 1,5 milhões de operações ao ano, a evolução da cirurgia plástica — com o avanço tecnológico — nos últimos anos é incontestável. Mas, apesar de ser uma opção mais acessível hoje em dia, optar pela cirurgia não é tão simples. É necessário haver discernimento para alinhar expectativas para obter os melhores resultados.

Em uma era em que o acesso aos procedimentos é mais facilitado, é sempre necessário lembrar a importância de se procurar por médicos com cadastro ativo no Conselho

¹ Disponível em:

<https://odia.ig.com.br/opiniao/2024/03/6815297-mes-da-mulher-cirurgia-plastica-e-a-valorizacao-da-beleza>

Regional de Medicina e credenciados junto à Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. É imprescindível que o paciente se sinta seguro ao decidir pela cirurgia e pelo cirurgião. A partir do momento em que decidem trabalhar juntos, surge uma parceria.

E uma outra importante questão a ser levada em conta diz respeito ao preço dos procedimentos. O profissional ético sempre agirá pensando no bem-estar dos seus pacientes. E muitas das vezes, sem pesquisas ou garantias, o mais barato pode sair caro.

Texto 2²

Intuição: antes mesmo de pensar em agir, já tomamos uma decisão

Na coluna desta semana, Dra. Jéssica Martani, psiquiatra, fala sobre a diferença entre a intuição e o pensamento e como a intuição surge em nossa mente

Dra. Jéssica Martani

Você já sentiu que algo não iria dar certo ou que algo ruim poderia acontecer? Já olhou para alguém e, de pronto, não foi muito com a cara dela? Hoje eu falarei sobre um tema considerado por muitos algo “místico”, a intuição. Como será que ela funciona em nossa mente? Será que a intuição está mesmo ligada ao “sobrenatural”?

Todos nós temos a tal da intuição. Ela possui sistemas neurais altamente complexos e é uma aliada na nossa vida. E apesar de muita gente dar muito valor para a razão, a nossa intuição tem mecanismos altamente complexos e é muito mais antiga, evolutivamente falando, do que áreas cerebrais ligadas à razão.

O mecanismo responsável pela intuição é o que chamamos de estrutura de processamento preditivo. O cérebro é uma máquina surreal e tão potente que é capaz de, em um único segundo, fazer várias associações com as diversas informações e vivências que acumulamos ao longo de nossas experiências. Assim, em um único segundo, conseguimos sentir coisas inexplicáveis, e, mesmo antes de pensar em agir, já decidimos.

Criando um paralelo da neurociência com as teorias Carl Gustav Jung do inconsciente, conversei com o psicólogo Alexandre Watt, especialista em psicologia analítica, que me explicou que a intuição é uma função psíquica pela qual a consciência se orienta em relação à experiência. É uma função psicológica que vem do inconsciente e que nos leva sempre para uma realização.

Diferenciando a intuição de um pensamento, a intuição é sempre direta e imperativa. Ela te leva para uma ação. Já um pensamento, importante função psíquica também para Jung, irá questionar tudo, podendo trazer paralisia na ação.

Eu, por exemplo, tive uma situação na qual senti que seria assaltada, na hora não deu para entender o porquê, mas com certeza meu cérebro estava captando diversas informações como local onde eu estava, horário, se era um local deserto ou não e se

² Adaptado de:

<https://www.bonsfluidos.com.br/coluna-jessica-martani/intuicao-antes-mesmo-de-pensar-em-agir-ja-tomamos-uma-decisao.phtml>.

aquela situação foi parecida com alguma que já experienciei. Assim, ele conectou as memórias, aprendizados, e quem sabe até com filmes que já assisti, e isso me protegeu.

É assim que funciona a nossa intuição. Apesar de ainda não sabermos como explicar tudo na neurociência, sabemos que existe uma maquinaria de processamento cerebral que faz com que o cérebro, em poucos segundos, já se conecte com várias regiões cerebrais e avalie experiências do passado, memórias, dogmas, questões culturais diversas e por aí vai.



CERTIFICADO INTERNACIONAL
DE LÍNGUA PORTUGUESA

ATIVIDADE 2

A empresa na qual você trabalha possui uma verba de R\$ 30 mil para investimento em um único projeto comunitário. Você e seu entrevistador são os encarregados de selecionar o projeto que receberá esse recurso.

Veja os projetos disponíveis e explique, com base em argumentos, em qual projeto você investiria.

OPÇÃO 1 - HORTAS URBANAS³

Hortas urbanas em Salvador unem agroecologia, combate à fome e resgate da ancestralidade

Projetos buscam produzir alimentos saudáveis no ambiente urbano, recuperar áreas verdes e reaproximar da terra

Projeto de hortas urbanas empodera mulheres em comunidades de São Paulo

A horta comunitária do projeto "Ecocidade - A Cidade Precisa de Você" promove a construção de resiliência sustentável na Brasilândia, Zona Noroeste de São Paulo. Desde 2021, a iniciativa une adaptação climática, redução de desigualdades, empoderamento e inclusão de mulheres.

O cuidado coletivo e a capacitação para prover o sustento de suas famílias, que em sua maioria são compostas por mães solo, são algumas das iniciativas do projeto que reforça a necessidade de segurança alimentar local e a necessidade de criar e manter laços com o território.

início » **IMPACTO POSITIVO** »

Agricultura urbana pode ajudar a alimentar 10 bilhões de pessoas

Fazenda vertical, horta urbana e teto verde são respostas das cidades a desafios colocados pela crescente demanda por alimentos.

³ Títulos disponíveis em:

- <https://www.brasildefato.com.br/2023/10/06/hortas-urbanas-em-salvador-unem-agroecologia-combate-a-fome-e-resgate-da-ancestralidade>
- <https://www.terra.com.br/nos/projeto-de-hortas-urbanas-empodera-mulheres-em-comunidades-de-sa-o-paulo,6df05031d7f4498a74c2cc122c5989f7bmlrkopt.html>
- https://habitability.com.br/agricultura-urbana-pode-ajudar-a-alimentar-10-bilhoes-de-pessoas/?utm_source=google_pago&utm_medium=&utm_content=&gad_source=1&gclid=Cj0KCQjw2a6wBhCVARIsA BPeH1vkUwb9BQa7JmC_0Cz7Uk-QJQ6Smlg2GQVzO2SvhaHgGcKv0gqOI0UaAikqEALw_wcB

Geral

Projeto leva biblioteca móvel com empréstimos gratuitos a comunidades carentes

UM PÉ DE BIBLIOTECA LEVA A LEITURA PARA AS COMUNIDADES CARENTES

Início / Matérias / Um Pé de Biblioteca leva...

ONG da Cidade de Deus cria biblioteca para moradores em maior vulnerabilidade social

O Projeto Social Nóiz cria "Caixote do Saber", que tem como objetivo levar literatura para as localidades mais carentes da Cidade de Deus

⁴ Títulos disponíveis em:

- <https://agenciabrasil.ebc.com.br/cultura/noticia/2017-06/projeto-leva-biblioteca-movel-comunidades-carentes-com-emprestimos-gratuitos>
- <https://crb6.org.br/materias/um-pe-de-biblioteca-leva-a-leitura-para-as-comunidades-carentes/>
- <https://www.vozdascomunidades.com.br/favelas/ong-da-cidade-de-deus-cria-biblioteca-para-moradores-em-maior-vulnerabilidade-social/>

OPÇÃO 3 - APRENDIZAGEM DE LÍNGUAS ESTRANGEIRAS⁵

Projeto social usa inglês como ferramenta de inclusão no mundo globalizado

Ações voltadas para o ensino do idioma em comunidades carentes, como no bairro de Paraisópolis, impactam na vida de estudantes de baixa renda

Projeto fomenta o conhecimento de alemão em comunidades carentes

Estudantes de línguas estrangeiras dão aulas práticas e educativas. Temas das aulas são ligados a cidadania de ambas as culturas.

Adolescentes carentes têm aulas gratuitas de Inglês e Espanhol no Renascença

CERTIFICADO INTERNACIONAL
DE LÍNGUA PORTUGUESA

⁵ Títulos disponíveis em:

- <https://www.terra.com.br/noticias/projeto-social-usa-ingles-como-ferramenta-de-inclusao-no-mundo-globalizado,287942d1639c3c5c510495e9ab9d7748zzdlhvly.html>
- <https://crb6.org.br/materias/um-pe-de-biblioteca-leva-a-leitura-para-as-comunidades-carentes/>
- <https://www.vozdascomunidades.com.br/favelas/ong-da-cidade-de-deus-cria-biblioteca-para-moradores-em-maior-vulnerabilidade-social/>