



UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL
PROGRAMA DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS
CERTIFICADO INTERNACIONAL DE LÍNGUA PORTUGUESA

NÍVEL C1

Prova 1
Compreensão leitora e aspectos
linguísticos

ATIVIDADE 1

INSTRUÇÕES: leia o texto com atenção e assinale a alternativa correta para cada questão (A/B/C). As questões de **1 a 5** referem-se ao **texto 1**.

TEXTO 1¹

	Igual-Desigual
01	Eu desconfiava:
02	todas as histórias em quadrinho são iguais.
03	Todos os filmes norte-americanos são iguais.
04	Todos os filmes de todos os países são iguais.
05	Todos os <i>best-sellers</i> são iguais.
06	Todos os campeonatos nacionais e internacionais de futebol são
07	iguais.
08	Todos os partidos políticos
09	são iguais.
10	Todas as mulheres que andam na moda
11	são iguais.
12	Todas as experiências de sexo
13	são iguais.
14	Todos os sonetos, gazéis, virelais, sextinas e rondós são iguais
15	e todos, todos
16	os poemas em verso livre são enfadonhamente iguais.
17	Todas as guerras do mundo são iguais.
18	Todas as fomes são iguais.
19	Todos os amores, iguais iguais iguais.
20	Iguais todos os rompimentos.
21	A morte é igualíssima.
22	Todas as criações da natureza são iguais.
23	Todas as ações, cruéis, piedosas ou indiferentes, são iguais.
24	Contudo, o homem não é igual a nenhum outro homem, bicho ou coisa.
25	Ninguém é igual a ninguém.
26	Todo ser humano é um estranho
27	ímpar .

¹ ANDRADE, Carlos Drummond de. **Nova reunião**: 19 livros de poesia. Rio de Janeiro: José Olympio, 1985.

1) O termo **enfadonhamente**, destacado na **linha 16**, pode ser substituído, sem alteração de sentido, por

- a) claramente.
- b) tediosamente.
- c) puramente.

2) O termo **piadosas**, destacado na **linha 23**, pode ser substituído, sem alteração de sentido, por

- a) benevolentes.
- b) perversas.
- c) severas.

3) O termo **ímpar**, destacado na **linha 27**, possui sentido semelhante em:

- a) O número sete é um exemplo de número **ímpar**, pois não é divisível por dois.
- b) Ela é uma pessoa de talento **ímpar**, sempre se destacando em tudo que faz.
- c) Na minha coleção de xícaras, acabei ficando com uma quantidade **ímpar**, o que dificulta arrumar espaço no armário.

4) A repetição da expressão **são iguais**, no texto, reforça o sentido da

- a) afirmação da igualdade no mundo de hoje.
- b) valorização da igualdade das experiências vividas.
- c) constatação da igualdade entre fenômenos diversos.

5) O título do poema anuncia a noção de desigualdade. A desigualdade entre os homens diz respeito principalmente a

- a) traços individuais.
- b) convicções políticas.
- c) orientações filosóficas.

ATIVIDADE 2

INSTRUÇÕES: alguns fragmentos do texto foram removidos. Escolha, dentre as opções (A - H), a mais adequada para completá-lo conferindo sentido ao texto. Há dois fragmentos extras que **NÃO** serão utilizados. As questões de 6 a 11 referem-se ao **texto 2**.

TEXTO 2²

Dormir pouco ou dormir muito? Ambos fazem mal para memória, fluência verbal e cognição

Como já diziam nossas avós, nada como uma boa noite de sono. (___06___) E qual o impacto do sono no processo de envelhecimento?

Em nossas pesquisas, investigamos a associação entre distúrbios do sono e desempenho cognitivo de adultos e idosos. E os resultados sugerem que tanto dormir pouco quanto dormir muito são prejudiciais para funções cognitivas como memória, fluência verbal, funcionamento executivo, além da cognição global.

Sono prejudicado

O ritmo acelerado e globalizado da sociedade atual pode implicar em mudanças comportamentais e sociais que acabam afetando o sono. (___07___).

Essa aceleração social pode ser impulsionada por diversos fatores, como avanços tecnológicos, globalização, mudanças culturais e subjetivas. (___08___). Com isso, as pessoas adotam estilos de vida mais agitados, com atividades laborais mais prolongadas, além de conectividade permanente.

Essas características da atual vida social podem gerar dificuldades para se desligar ou relaxar, que afetam negativamente o sono. Em decorrência, queixas relacionadas às alterações do sono, como duração e insônia, têm sido cada vez mais comuns na população adulta. (___09___).

Pesquisa de base populacional recente demonstrou alta prevalência de insônia (45,9% a 58,6%) entre brasileiros com 50 anos ou mais. Outro estudo aponta tendência de sono curto (6h ou menos) entre aqueles com idade entre 40 e 59 anos e, sono longo (9h ou mais) naqueles com 60 anos ou mais.

(___10___). Mas alterações no sono, como mudanças na duração e qualidade, podem prejudicar o desempenho cognitivo em habilidades como a função executiva, fluência verbal, memória, bem como associar-se ao declínio cognitivo.

Por desempenho cognitivo, entendem-se diferentes domínios ou habilidades cognitivas, como a memória, linguagem, atenção, concentração etc. Essas habilidades funcionam de maneira hierárquica e dependente entre si. (___11___).

Estudos como o nosso, que visam investigar fatores potencialmente modificáveis para o declínio cognitivo (como é o caso do sono), podem gerar evidências e contribuir para subsidiar intervenções em saúde que objetivem protelar o início do declínio cognitivo e promover o envelhecimento saudável.

² Adaptado de: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cdrjegj7n33o>. Acesso em: 11 out. 2024.

A	Tanto o sono quanto o desempenho cognitivo podem sofrer prejuízos com o processo de envelhecimento, caracterizados pela diminuição da duração e eficiência do sono.
B	E isso implica na constante busca por fazer cada vez mais atividades em menos tempo, sugerindo um traço constitutivo da modernização.
C	E isso pode ser um problema, já que o sono pode beneficiar habilidades cognitivas importantes como a memória, atuando em sua consolidação, além da saúde mental.
D	Mas o que é dormir bem?
E	A busca desenfreada por tempo acelera o ritmo de vida, implicando em mudanças em várias dimensões do cotidiano, inclusive na disponibilidade para dormir.
F	Nessa lógica, o desempenho cognitivo permite ao indivíduo gerenciar suas experiências, adaptar-se ao meio e solucionar problemas mediante as diferentes demandas do cotidiano.
G	No Brasil, 76% dos indivíduos acima de 16 anos tem pelo menos uma queixa do sono, ou seja, aproximadamente 108 milhões de pessoas.
H	Com isso, as preocupações ao redor das doenças neurodegenerativas estão cada vez mais frequentes nos debates de saúde pública e na população em geral.

06)	A	B	C	D	E	F	G	H
07)	A	B	C	D	E	F	G	H
08)	A	B	C	D	E	F	G	H
09)	A	B	C	D	E	F	G	H
10)	A	B	C	D	E	F	G	H
11)	A	B	C	D	E	F	G	H

ATIVIDADE 3

INSTRUÇÕES: leia o texto abaixo com atenção. Os espaços deverão ser preenchidos com uma palavra **DERIVADA** daquela que aparece entre parênteses. As questões de **12** a **21** referem-se ao **texto 3**.

TEXTO 3³

MODELO F-400
FRITADEIRA
AIRFRYER



A Fritadeira Airfryer F-400 da Ford permite que você prepare seus pratos e petiscos favoritos de um modo mais saudável. A Airfryer Ford usa ar quente em (___ 12 ___) [COMBINAR] com a alta tecnologia de circulação rápida de ar (Rapid Air) para preparar uma variedade de pratos (___ 13 ___) [SABOR] de um modo rápido, fácil e mais saudável. Os alimentos são aquecidos por todos os lados ao mesmo tempo, e não há (___ 14 ___) [NECESSÁRIO] de adicionar óleo para a maioria dos alimentos.

Perigo

- Nunca mergulhe na água a estrutura da fritadeira que contém componentes elétricos e resistências nem a enxague em água corrente.
- Não deixe que água ou qualquer outro líquido entre no aparelho para evitar o perigo de choques elétricos.
- Sempre coloque os alimentos que serão (___ 15 ___) [FRITAR] dentro do cesto para prevenir que entrem em contato com os componentes de (___ 16 ___) [AQUECER].
- Não obstrua as entradas e saídas de ar durante o uso da fritadeira.
- Não encha a cuba de óleo, pois isso pode causar um incêndio.
- Nunca toque o interior da fritadeira enquanto ela estiver em (___ 17 ___) [FUNÇÃO].

Aviso

- Certifique-se de que a voltagem indicada do aparelho corresponde à voltagem elétrica do local a ser usado antes de conectá-lo a uma tomada.
- Se o cabo de alimentação estiver (___ 18 ___) [DANIFICAR] deve ser trocado pelo fabricante ou serviço técnico autorizado para evitar algum perigo.
- Este aparelho pode ser usado por crianças a partir de 8 anos se for dada supervisão ou instruções relativas ao uso do aparelho de forma segura e se eles compreenderem os perigos (___ 19 ___) [ENVOLVER]. Limpeza e (___ 20 ___) [MANTER] não devem ser feitas por crianças.
- Mantenha o aparelho e seus cabos de alimentação fora do alcance de menores de 8 anos de idade. Crianças devem ser (___ 21 ___) [SUPERVISIONAR] para garantir que não brinquem com o aparelho.
- Mantenha o cabo de alimentação longe de superfícies quentes.

³ Disponível em:

[//efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://conteudoproduto.magazineluiza.com.br/manual/02/023341100/F400_MANUAL_FORD_FINAL.pdf](https://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://conteudoproduto.magazineluiza.com.br/manual/02/023341100/F400_MANUAL_FORD_FINAL.pdf). Acesso em: 17 out. 2024.

ATIVIDADE 4

INSTRUÇÕES: leia o texto e assinale a alternativa adequada para preencher os espaços (A/B/C). As questões de **22** a **30** referem-se ao **texto 4**.

TEXTO 4⁴

Moda no TikTok: receita de 'água de girino' faz bem à saúde?

Até (___ 22 ___) você iria para perder peso? Reduziria talvez o consumo de açúcar? Ou aceitaria o desafio do aplicativo Couch to 5K?

Alguns usuários do TikTok estão tão ansiosos para perder peso que adotaram uma medida que pode soar extrema: tomar “água de girino”. Calma, não é tão ruim quanto parece.

A nova moda não envolve, de fato, tomar um copo de larvas de sapo. Em vez disso, alguns usuários da rede social estão bebendo uma mistura viscosa de água, suco de limão e sementes de chia. A aparência e a consistência do preparo (___ 23 ___) lembram a prole dos sapos. Os fãs da “água de girino” dizem que ela os ajuda a se sentirem (___ 24 ___) saciados, e a perder peso, mas há quem diga que a textura gosmenta dá ânsia de vômito.

Será, então, que vale a pena tomar esta bebida da moda? Qual é a ciência por trás das alegações na rede social? As alegações de que esta água de semente de chia com limão ajuda a dar suporte (___ 25 ___) perda de peso podem não ser tão absurdas. As sementes de chia são ricas em fibras, o que auxilia na digestão, (___ 26 ___) uma sensação de saciedade e regula o açúcar no sangue. A fibra presente nas sementes de chia é, em grande parte, solúvel, o que forma uma substância gelatinosa no estômago, retardando a digestão e fornecendo um fluxo constante de energia.

Então, a “água de girino” pode ajudar você a se sentir saciado por mais tempo, o que pode ajudar a reduzir o apetite e a ingestão de calorias de uma forma geral. (___ 27 ___), antes de entrar na onda da “água do girino” do TikTok, há alguns motivos para ser cauteloso.

As propriedades gelificantes das sementes de chia podem representar um risco de asfixia. Se consumidas secas, as sementes de chia podem se (___ 28 ___) no esôfago e causar um bloqueio, então sempre (___ 29 ___) as sementes de molho de 15 a 30 minutos antes do consumo.

No entanto, como em tudo na vida, a moderação é fundamental. Comer sementes de chia em excesso pode levar ao ganho de peso. E não há necessidade de passar pela sensação de tomar uma gosma, se a “água de girino” faz você ter ânsia de vômito. Você pode obter os mesmos benefícios à saúde adicionando sementes de chia a alimentos saudáveis que você já consome e bebendo água suficiente ao longo do dia para se manter bem hidratado.

Então, não há necessidade de ingerir “água de girino” de mentira, a menos que você realmente (___ 30 ___).

⁴ Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cpw8e8x514go>. Acesso em: 11 out. 2024.

22)	a) onde	b) aonde	c) mesmo
23)	a) pouco	b) muito	c) apenas
24)	a) mais	b) mas	c) e
25)	a) a	b) à	c) de
26)	a) promove	b) promova	c) promoverá
27)	a) Logo	b) Assim	c) Mas
28)	a) soltar	b) contrair	c) expandir
29)	a) deixa	b) deixe	c) deixem
30)	a) queira	b) quer	c) quiser